



Richtlijnen voor de patiënt

Voor de ingreep:

- Indien uw ingreep onder lokale anesthesie plaatsvindt, is het verboden alcohol te drinken of te roken, en is het aangeraden een lichte maaltijd te nuttigen.
- Gelieve 10 dagen voor de ingreep geen aspirine (of elk ander geneesmiddel dat acetylsalicylzuur bevat) in te nemen.
- Het is aangeraden om "Nutrimonium" voedingssupplementen te gebruiken tijdens de maand voor de ingreep.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om geen make-up, contactlenzen of juwelen/piercings te dragen.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om losse en comfortabele kleding te dragen.
- Op de ochtend van de ingreep moet het lichaam worden gewassen met antiseptische zeep type Hibiscrub, Uni-Cura of Betadermyl (verkrijgbaar bij de apotheek).

Na de ingreep:

- Na de ingreep is het 24 uur lang verboden een auto te besturen.
- Het is aangeraden om Dafalgan 1g(paracetamol) in te nemen a rato van 1 tablet van 1g, 4 maal per dag, afwisselend met Ibuprofen 600 mg, 3 maal per dag, en eventueel Oxynorm instant 5mg, 2 x per dag. De inname van dit laatste geneesmid-

Armlift

del moet echter gestopt worden in geval van braakneigingen.

- U krijgt antibiotica voorgeschreven die 2x/dag ingenomen moet worden.
- Het is aangeraden om "Nutrimonium" voedingssupplementen te gebruiken tijdens de maand na de ingreep, om het genezingsproces te versnellen.
- Na de ingreep verschijnt er een oedeem, dat spontaan weer verdwijnt.
- De hechtingen worden na 14 dagen verwijderd, door uw huisarts of bij Be Clinic.
- Eens de hechtingen verwijderd zijn, plaatst de arts steristrips en een waterdichte pleister, die na 5dagen wordt verwijderd. De littekens kunnen worden gemasseerd met Cicalfate (Avène). Als de wonden dicht zijn kan een pleister type Baps-carcare worden aangebracht om de genezing te bespoedigen. Het is belangrijk om ze minstens een jaar lang tegen de zon te beschermen.
- Na de ingreep is het aangeraden om 4 weken lang geen zware voorwerpen te dragen en niet te sporten.

Wij zien u graag terug na 8-10 weken voor een nacontrole bij Dr. Plovier. U kan deze afspraak vastleggen via ons secretariaat.

VRAAG ?

webinfo@beclinic.com

+32 2 309 6000